中込内科しんぶん

５月号

今月の特集
ペースメーカー

一般には不整脈や心不全（心臓同期不全）の患者さんに対し、最初は薬剤を使用して治療をしていきます。しかし、ペースメーカー及びＩＣＤ（植え込み型徐細動器）の植え込みをして確実に不整脈を予防し、不整脈や心不全に対して治療をしていく場合もあります。

わが国でも、ペースメーカー治療は増加し、ほぼ確立した治療法となってきています。

Ⅰ．適応

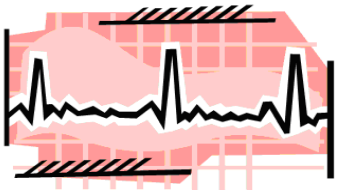
不整脈の中でも、脈が非常に遅くなってしまう病気があります。洞不全症候群（ＳＳＳ）と房室ブロックという病気です。いずれも脈が遅くなるため、ペースメーカーを挿入します。著明な徐脈による症状は失神・めまい・疲れやすい・労作時の息切れ・眼前暗黒感などです。

命に関わる、いわゆる致死性不整脈（心室細動・心室頻拍）に対しては、ＩＣＤ（植え込み型徐細動器）を挿入します。

重症心不全患者では心臓の同期不全（心臓の心室内の興奮のタイミングがずれ、それに伴い心筋収縮のタイミングがズレてしまう）が出現することがあります。そのため、心機能が悪化します。そのような患者さんには、両心室ペースメーカーを挿入し、同期不全を改善させます。

Ⅱ．構造

正常な心臓は、一分間に約50～90回の電気刺激を作り、心臓を動かしています。しかし、前述した病気では、電気刺激を自分で作れなかったり、自分の心臓全体に電気刺激を伝えることができません。ペースメーカーは簡単に言うと病気の心臓の変わりに心臓に電気刺激を送って心臓を動かす機械といえます。



ペースメーカーは、電極リード線、刺激電極及び電源用電池でできています。大きさは約５×４㎝程で、厚さは７㎜程です。本体は、発振器（ジェネレーター）と心電図検出器を内臓しており、刺激電極によって心電図を検出して解析し、発振器を制御する機能を備えています。

＊心臓ペースメーカー（米ＧＵＩＤＡＮＴ社製）「ウィキペディア（Wikipedia）より引用」

Ⅲ．植え込み方法

１．鎖骨の下の部分（多くの場合左側で行います）を麻酔してペースメーカーを入れるためのポケットのようなものを皮膚の下に作ります。

２．鎖骨下静脈という血管を細い針で刺して、そこから心臓まで血管内を伝って電線を入れます。

３．電線とペースメーカーを接続し、それらを最初に作ったポケットに埋め込み、傷口を縫い合わせて終了です。

４．帰室後は胸部レントゲン写真と12誘導心電図検査を行い、リードの位置と気胸などの合併症の有無の確認とペーシングや波形の確認を行います。

５．状態に応じて飲水・食事が開始となります。

傷口は５㎝程の切り傷が残りますが、ほとんど目立ちません。

Ⅳ．生活上の注意

ペースメーカーやＩＣＤ（植え込み型徐細動器）を植え込んだ患者さんの中には、植え込みにより、「今までのような生活ができなくなるのではないか」と思っていろいろなことに心配となり、生活に制限をかけてしまう場合も見受けられます。ほとんどの患者さんの場合、手術後は症状もなく生活の制限はありません。ただし、ペースメーカーの寿命は約５～10年程度と

発行所
中込内科医院
〒010-0973
秋田市八橋本町3－1－5
TEL 018-862-1564
FAX 018-866-4655
E-MAIL
nakagomi@cna.ne.jp
URL
http://www.cna.ne.jp/~nakagomi/

なっています。半年～一年に一回はペースメーカー外来に通院し、電池の残りの量や作動状況を調べていく必要があります。

1．電磁障害について

①ＩＨ製品
機器から50㎝離れると安全に使用できます。

②電気治療器
低周波・高周波治療器・電気針治療があてはまります。身体の中に電気が入ることでペースメーカーに影響がでることがあります。

③ＭＲＩ
禁忌です。強い磁場での検査であるため、急激なバッテリー低下や設定変更される場合があります。

④携帯電話
現在携帯電話を使用したことによって影響があったという報告はありません。しかし機械から22㎝以上離して使用すると、より安全に使用できます。さらに、植え込みと逆側の耳で使用するとより安全です。

⑤全自動麻雀器
磁石を使用しているため、影響を受けるとドキドキすることがあります。ＩＣＤ（植え込み型徐細動器）の場合、磁石が近づくことで治療がオフになることがあるので注意が必要です。環境調査を行い、安全に使用できるか調べる必要があります。

⑥電気工具
モーター部分、電気ケーブル部分が機械に付着しないようにします。身体の中に電気が入ることでペースメーカーが正常に作動しなくなる可能性があります。ＩＣＤ（植え込み型徐細動器）の場合、不適切作動することがあります。

2．自分の脈拍のリズムを確認しましょう
自分のペースメーカーの設定を知るとともに、自分の脈拍を測れるようにしましょう。入院中に、脈の取り方を指導されると思います。自分のペースメーカーが、最低毎分にいくつにセットされているかを担当医から確認しましょう。ただしセットされた値から毎分数回少なくても、数え方や脈の状態によるため、慌てることはありません。一分間の脈の数と共に、「どのようなリズムで打っているか」「不整脈はないか」などを確認することも必要です。具合が悪くなったとき、とっさに脈を触れることは至難です。日常的に脈に触れる練習をしてみてください。（脈拍測定について自信がなければいつでも声をかけてください。指導いたします）

3．車の運転について
ペースメーカー植え込みの患者さんの場合は、徐脈による失神が改善するため制限はありません。ＩＣＤ植え込み患者さんの場合、不整脈の予防ではなく不整脈を止める機器であるため、不整脈発作の有無により医師の判断のもと許可となります。

4．傷について
時々、創の観察をしてください。植え込み部の痛みの出現や腫れ、皮膚の色が変わっている、高熱がでている場合は感染の可能性もありますので担当医に相談してください。
＊風邪を引いたときは、ペースメーカーリードへの感染を防ぐため抗生剤などの投与が必要となる場合があります。

5．旅行について
当院でもペースメーカーが入っているため、「飛行機に乗れないのでは？」といったことを話される患者さんがいます。金属探知ゲートは機械に影響を与えますが、ペースメーカー・ＩＣＤが入っていることを空港係員に伝えることで大丈夫です。海外に行くときでも、ペースメーカー・ＩＣＤ手帳には各国の言葉で機械が入っていることが書かれていますので、手帳を見せると便利です。

ペースメーカーが挿入されていることでいろいろと心配や不安なことがあると思いますが、何かありましたら、いつでも御相談ください。

【今月の記事　看護師　米山】

編集後記

５月は先生のお誕生月です。毎年お誕生日には、普段飲んでいるコーヒーをグレードアップ！いつもはグラム百円のコーヒー豆ですが（あっ言っちゃった・・・。先生にはそんな安いコーヒーを出してること教えてなかったのに㋮）、今回は大奮発して、いつもの15倍、グラム千五百円のコーヒーをプレゼント♪そして私たちも摘み食いならぬ摘み飲み♪先生がどう感じたかはわかりませんが、グラム百円コーヒーを飲み慣れてしまった私たちには、残念ながらその違いがわかりませんでした。きっとわかる人にはわかるのでしょうね。お誕生日キャンペーンも終わり（百グラムしか買わなかったので２回で終了）、いつものグラム百円コーヒーに戻りました。先生がコーヒーを飲んでいたら、心の中で「グラム百円コーヒーだな」と思ってください（^^）

１杯　￥１０

【事務長　奈良】