

中込内科じんぶん

4月号



発行所
中込内科医院
〒010-0973
秋田市八橋本町3-1-5
TEL 018-862-1564
FAX 018-866-4655

E-MAIL
nakagomi@cna.ne.jp
URL
http://www.cna.ne.jp/~nakagomi/



研修 慰安旅行では3度目のハワイ。アロハ♪♪入国審査は相変わらず長蛇の列。私たち若者(???)は隅に追いやられ、お年寄りを先に誘導。いいのよ、いいの。お年寄りは大切にしないネ。ん??さつきまで杖をつきながらヨロヨロとようやく歩いていったおばあちゃん。杖なしでスタスタ歩き始めました。旅の上級者か? さて、今回もコンドミニウム(キッチン付きの部屋)に宿泊。毎度のことながら、キッチンは最後まで1度も使用されることはない。ピッカピカ♪自慢じやないけど、みんなのために料理を作ってくれるような可愛いスタッフはうちには1人もいないのデス!!! 私たちは自炊はしないポリシーのもと(?)外食三昧♪

Cheese Burger in Paradise (チーズバーガー・イン・パラダイス)

ハンバーガー1個とフレンチフライ1個

これに個包装のケチャップが大量に付いてきます
ケチャップだけでご飯1膳分のカロリーでした(^-^)

上下に分かれているハンバーガー→
ケチャップなどで味付けしてからパ
タンと重ねて食べます。



約20cm



約20cm

←じゃがいも4~5個分ぐらいありそ
うなフレンチフライ(フライドポテト)。
1本1本がとても大きいので、数本食
べただけで満足です。

Eggs'n Things (エッグスン・シングス)

トマトとチーズのオムレツ(卵3
個分)&ミルクパンケーキ3枚の
セット→
ケチャップやシロップを塗って食
べます。女性2人でシェアしたら
調度良い量でした。アイスティ
ーのグラスはまるで花瓶・・・デカ
すぎ~(◇_◇)



パンケーキのお店では、超メ
タボちゃん(超肥満)の両親と、
その両親から生まれたとは思え
ないほど(失礼)可愛い小さな男
の子のアメリカ人ファミリーが、
黙々とパンケーキを食べ続けて
いた。まるで岩手の『わんこそ

ぱ』ならぬ『わんこそパンケーキ』
状態で、その両親は、子どもの
お皿が空けばパンケーキを投げ
入れ、それを食べたと思ったら
容赦なくまた投げ入れ・・・
結局、私たちがお店に入っ
てから出るまでの間、そのファミ

自分たちで食べる時はB級グ
ルメ。先生と一緒の時は「ちゃ
んとした」レストラ♪ちよ
うどこの日は看護師長の四十
歳のお誕生日!(ん?一の位
じゃなく十の位をかくせって?
おめでと♪♪) また、こ
の日はイースター(キリストの
復活祭)で、レストラも特別
メニューになっていた。「お肉
とお魚、どちらになりますか?」
と聞かれ、全員「肉!!!」。
食べ放題のカニやサラダ、フル
ーツ、パンなどを食べながら
「肉」が来るのを待っている
と、食べているうちに自分も牛
錯覚するほどの超ビッグサイズ

の『わんこそパンケーキ大会』は
続いていた。今は可愛らしいこ
の子も、だんだんご両親に似て
いってしまふのね・・・改め
て食育の大切さを実感。
日本食レストランでは『ジャ
パニーズピラフ』を注文。出て
きたのは、ご飯とほんの少しの
コーン(缶詰)をフライパンで軽
く(適当に?)炒めただけの、味
も見た目もとっても貧相な代物。
たくさん外国人がこれを何の
疑いもなく食べていた。これが
日本のピラフなのね・・・日本
人はいつもこんなのを食べてい
るのね・・・と思ったに違いな
い。日本食の誤解を招くような
こういうお店は、日本人にとつ
て本当に迷惑デス!潰れろく
(心の声)。

のステーキが運ばれて来た。「サラダあんなに食べなければよかつた」と言いながら、しっかり完食するスタッフたち。その上、今度は人の分まで食べてマス・・・。恐るべし・・・。(先生、先にサラダやパンを食べさせておいて良かったですね。今度はもつとたくさん食べさせましょうね。) スタッフの豪快な食べっぷりを微笑ましく眺めていたら、笑えないことに気づいてしまった・・・。スタッフの中でも特によく食べる食欲旺盛の面々・・・。仕事でいつも怒られている面々と一緒だ・・・。食べた分、ちゃんと働いてね！今度から『働かざるもの食うべからず』よ。あんなに食べたのに、今度はデザートに大喜びのスタッフ。得意のセリフ「デザートは別腹♪」(肉も別腹だったくせに・・・。いったい別腹を何個持っているんだ・・・)。



「なんでウサギの足が4本もあるんだ」と、先生。「先生、ウサギの足はもともと4本ですが・・・」
「丸いのが2つくっついてるだ

お皿にはケーキとムース、そして可愛らしいウサギの飴細工が。「可愛い♪」と言いなながら、容赦なくウサギの頭にかぶりつくスタッフ。すると、

「けだろ」・・・。「ジャリッ」・・・。「なんかこのチョコレート、ジャリッといったぞ」と、先生。「先生、チョコレートは周りの銀紙をはがしてから食べてください」・・・。先生、アバウトすぎます・・・。ハワイではウクレレとフラダンスを習った。ウクレレでは「ユア・マイ・サンシャイン」を練習したのだが、コードがCだのGだの・・・。頭がこんがらがってきた。同時に3本の指を動かすなんて、オバちゃんには無理ですう。しまいにウクレレの先生にも匙を投げられ「Cだけ弾いていけばいいから」と言われ、最後までCコードだけをリズムに合わせて鳴らしていた・・・。高木ブーってすごいんだな・・・。フラダンスも、私がやれば盆踊り・・・。ハワイでは1日50組以上(年間2万数千組)の日本人カップルが挙式しているそうで、ウエディング姿のカップルをよく見かける。ツアーのバスにも新婚さんカップルがいた。ツアーの帰りには夜も遅く、バスの中では皆、ぐっすり眠っていたのだが、道中、息を止めて願い事をすれば、叶うというトンネルを通った時、「おまえ、何をお願いしたんだ？」「ナ・イ・シヨ」。「教えろよ」。「え、教えなうい」。「教えろよ」・・・と、後ろの席の新婚さんが、皆が眠っているのをいいことにイチヤイチャ



し始めた。「教えろよ」があまりにしつこいので、新婚の代わり「2人の幸せな未来を願ったに決まってるだろ！」と言つてやりそうになったが、健康長寿をお願いした、心優しいオバちゃんには眠っているふりをしてあげた。3組弱に1組が離婚する時代・・・。今日ハワイで挙式した50組のカップルのうち18組が・・・と意地悪なことを考えるオバちゃんでもあった。
ある日のこと・・・。ビーチを歩いていると叫び声が聞こえてきた。振り返って見てみると、「私の青春を返せ！」
「私はまだ若くい！」
と、何やらおかしげなジャパニーズが海に向かって叫んでいた。とても残念なことに、そのおかしげなジャパニーズは、うちのスタッフだった・・・。そのジャパニーズ、帰りの飛行機のチケットの控えをなくしたらしく、このままハワイに置いて帰れると心の中で喜んでいたので、しつかり帰りの飛行機に乗っていった。残念・・・。



今回の慰安研修旅行に際しましては、皆様にご協力を頂きまして、誠にありがとうございました。また、「気をつけていってらっしゃい」「楽しんできてネ」「飛行機落ちなければいいな」「おみやげなう」など・・・。たくさんの温かい(?)お言葉、ありがとうございました。
【事務長 奈良】
75歳以上の方へ
4月から後期高齢者医療制度が始まりました。今までは保険証の他に白い大きめのカードもお持ちください。4月からは、新しい保険証(薄い緑色)1枚だけになります。白い紙は必要ありません。ご不明な点がございましたら、どうぞご遠慮なくお尋ねくださいませ。