

# 中込内科じんぶん

## 8月号



発行所

中込内科医院

〒010-0973

秋田市八橋本町3-1-5

TEL 018-862-1564

FAX 018-866-4655

E-MAIL

nakagomi@cna.ne.jp

URL

http://www.cna.ne.jp/~nakagomi/

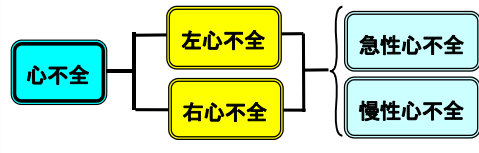
## 今月の特集

### 心不全による呼吸困難とむくみ

#### ◆心不全とは

原因が何であれ、全身が必要とする量の血液を送り出せない状態を心不全といいますが、心不全は心臓のポンプ機能が低下し、心臓が全身に血液を送るポンプとして働いていない状態です。

○心不全の種類

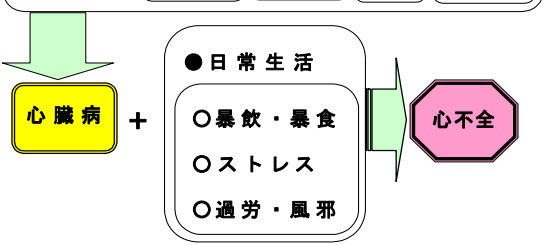


心臓は全身に血液を送るポンプとして働いていますが、心臓が全身に血液を送るポンプとして働いていない状態を心不全といいますが、心不全は心臓のポンプ機能が低下し、心臓が全身に血液を送るポンプとして働いていない状態です。

○主な心不全の原因疾患

#### ●基礎疾患・初期症状の要因

動脈硬化   感染症   高血圧   遺伝   アルコール



害されても心不全症状が出現します(右心不全と左心不全)。また、心不全症状の出現が急で、長時間で進行する急性心不全と、長時間かけて進行してくる慢性心不全があります。

#### ◆心不全の種類と症状

**左心不全(左房、左心室)**  
肺から戻ってきた血液を全身に送りだす左心室の機能が低下した病態が左心不全です。左心

#### 右心不全(右房、右心室)

全身から戻ってきた血液を、肺に送り出す右心室の機能が低下した病態が右心不全です。右心室の上流である全身の静脈内圧が上昇するため、血管内から水分が漏れ、全身のむくみ、腹水、胸水などが生じます。

#### ◆心不全の主な原因疾患

心不全とは先に記述しましたように、ひとつの疾患ではありませんが、全身に必要なだけの血液を送り出せない結果生じる病態の総称です。器質的心臓病、不整脈はもとより、高血圧、動脈硬化症、甲状腺機能亢進症、感染症、貧血などいろいろな疾患が原因となります。

不全症状が現れないことがありますが、そのために、さまざまな要因が重なり、症状が出始めた時には病態が進行してしまっていること、あるいは、心不全による呼吸困難とむくみの発症機序について説明させていただきます。

#### ◆呼吸困難

左心不全時は、全身に血液を循環させる能力が低下しているだけで、肺に水がたまり、酸素を血液に取り込めない状態になります。体を横にすると、重力で下半身に溜まっていた血液が心臓にもどってくるため、心臓への負担がより大きくなり、呼吸が苦しく寝ていられない状態になります。しかし、左心不全の初期には上半身を起こすことで楽になります。これは、座位になると下半身の血液が心臓に戻って来にくくなるためです。それで、左心不全の患者さんは、横になれず上半身を起した姿勢になります。この状態が起坐呼吸で、左心不全に特徴的な症状です。さらに重篤になると低血圧による発汗、尿量の減少や喘鳴、泡沫状のピンク痰が出現します。非常に緊急性を要する状態です。すぐに処置、加療しないと生命予後は不良となります。そこで、注意ですが、もしも起坐呼吸が出現した時には、真夜中でも一刻を争い、必ず救急車で病院を受診しましょう。

## ◇血液検査

脈内投与は著効を示します。最近では、心房性ナトリウム利尿ホルモンの点滴も行われます。

守る妻に必要です。心臓病の夫がよりよい人生を送る秘訣は、

が休診日です。

8月14日(月)〜19日(土)まで  
夏期休暇のため、誠に申し訳  
ざいませんが**休診**とさせて  
頂きます。お薬が切れないよ  
う十分にご注意下さいませ。  
皆様にはご迷惑をおかけしま  
すが、何卒、宜しくお願い申  
し上げます。

樂觀的に前向きに物事を考える  
ことで交感神経を刺激しないこ  
とです。そのため自分の病氣  
をよく理解してください。主治  
医に聞きにくいことは看護師、  
検査技師にいつでも御相談くだ  
さい。可能な範囲で勉強しお答  
えさせていただきます。十分に  
病院のスタッフを利用してくだ  
さい。歓迎します。

【今月の記事】  
検査技師 松岡