

中込内科じんぶん

7月号



発行所

中込内科医院

〒010-0973

秋田市八橋本町3-1-5

TEL 018-862-1564

FAX 018-866-4655

E-MAIL

nakagomi@cna.ne.jp

URL

http://www.cna.ne.jp/~nakagomi/

今月の特集 禁煙治療

喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考えから、禁煙補助薬ニコチンパッチ(製品名:ニコチネルTTS)を含む禁煙治療が、健康保険の適用となりました。ただし、施設基準に適合する届出医療機関に限られています。

当院は、施設基準に適合する届出医療機関ですので、ご希望の方はお気軽にご相談下さい。禁煙治療は、一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

*一定の条件とは?

- ①直ちに禁煙しようと考えていること
- ②1日喫煙本数×喫煙年数が200以上であること
- ③禁煙治療を受けることを文書により同意していること
- ④TDSが5点以上であること

*TDSとは?

ニコチン依存症のスクリーニングテストです。問1〜10までの質問に「はい」か「いいえ」で答え、「はい」が1点、「いいえ」が0点で計算します。「はい」が5個以上で、TDS5点以上となります。

問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていることがありますか?

問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか?

問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなるころがありましたか?

問4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか?

イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加

問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?

問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっていて、吸うことがありましたか?

問7. タバコのために自分に健康問題が起きていますとわかっていても、吸うことがありましたか?

問8. タバコのために自分に精神的問題が起きていますとわかっていても、吸うことがありましたか?

問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか?

問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか?

*治療内容

禁煙治療は12週間に渡って全5回行います。

- ①初回
- ②禁煙開始日から2週間後
- ③禁煙開始日から4週間後
- ④禁煙開始日から8週間後
- ⑤禁煙開始日から12週間後

治療では、診察、呼気一酸化炭素濃度の測定、アドバイス、禁煙補助薬ニコチネルTTSの処方などを行います。

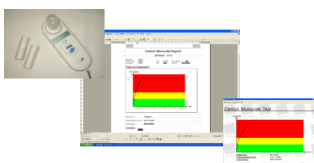
*呼気一酸化炭素濃度測定とは?

測定器のマウスピースをくわえて、「フー」と軽く息を吐いて頂くだけの検査です。所要時間は数分で、痛みも伴いません。この検査によって、測定当日の体内に取り込まれた一酸化炭素濃度が、喫煙状態として反映されます。

*ニコチネルTTSとは?

ニコチンを含んだ貼り薬で、禁煙時に出現するニコチン離脱症状を緩和します。薬を使うと、禁煙の成功率が約2倍高まります。ニコチネルTTSは、30・20・10の3種類あり、それぞれニコチン含有量が違います。一般的には含有量の多い30から始め、20・10と減量していきます。1日の喫煙本数が少ない方は、20や10から始める場合もあります。1日1回1枚を、上腕部、腹部、腰背部のいずれかに貼ります。

一酸化炭素濃度測定器 マイクロCOモニター



禁煙補助薬 ニコチネルTTS





【今月の記事】事務長 奈良